



Ball- und Bewegungsschule

Die Ball- und Bewegungsschule ist eine Initiative, die - eingliedert in das talentino-Haus - Kinder bereits in der Kita ab vier Jahren und fortführend in der Grundschule und den Vereinen mit Bewegungsformen und Ballkontakten vertraut macht.

Ziele

Die Ball- und Bewegungsschule möchte die zweifellos immer noch vorhandene Faszination des Ballspiels den Kindern zu einem Zeitpunkt näherbringen, in dem sich Kinder noch zu aktiven und bewegungsfreudigen Personen entwickeln lassen, die ihre Freizeit unter anderem auf den Tennisplätzen der Vereine verbringen.

Das erste Etappenziel der Ball- und Bewegungsschule: Kinder in Situationen zu bringen, in denen sie eigene Fähigkeiten erkennen, erlernen und umsetzen.

Die Elemente der Ball und Bewegungsschule

1. Koordinative Fähigkeiten

- Auge-Hand-Koordination
- Koordinative Druckfaktoren (Zeitprogramme, Reaktion, Schnelligkeit)

2. Bewegungs ABC

- Laufen
- Springen
- Werfen
- Balancieren uvm.

3. Ball ABC

- Werfen
- Fangen
- Dribbeln
- Kicken
- Balancieren
- Jonglieren
- Tippen
- Rollen
- Schlagen

4. Tennis Blue

- Vorbereitende, tennisspezifische Elemente

Ansprechpartner: Niels Reinhart Mobil: 0171-6335206 Mail: niels-tina.reinhart@web.de